УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
детским садом № 269
_____И.Ю. Попова
Принято педсоветом
Протокол № 1 от «31» 08. 2018г.

Режим дня
во второй младшей группе № 2
(3-4 года)
(на 2018 - 2019 учебный год)

7.00 - 8.10 – приём детей, ежедневная утренняя гимнастика (*5 минут*), игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку;
8.10 - 8.40 – Завтрак;
8.40 - 9.00 – самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованным видам деятельности;
9.00 - 9.15, 9.25 - 9.40– Непосредственно образовательная деятельность;
9.35 – 10.10. – игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку;
10.10 - 10.35 - второй завтрак;
10.35- 12.00 – Подготовка к прогулке; прогулка (игры, наблюдения самостоятельная игровая деятельность);
12.00 – 12.10- Возвращение с прогулки, подготовка к обеду;
12.10 - 12.40 – Обед;
12.40 – 15.00 - Подготовка ко сну, **дневной сон;**
15.00-15.10 – Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, подготовка к уплотнённому полднику (с включением блюд ужина);
15.10– 15.40 – полдник, подготовка к НОД;
15.40 – 15.55– Непосредственно образовательная деятельность (1 раз в неделю);
15.55 - 16.30 - самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная развивающая работа;
16.30- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, индивидуальная работа, наблюдения, самостоятельная деятельность), уход домой.